



© Ruben Chiarrese/Fondation ARC/Triathlon des Roses

Le petit guide du collecteur 2025

Conseils pour votre collecte

Je retrouve ma page de collecte
www.montriathlondesroses.fr

Une question ? Écrivez-nous à :
triathlete@fondation-arc.org

Fondation ARC
pour la recherche
sur le cancer



Triathlon
des roses

UN ÉVÉNEMENT
FONDATION ARC

Sommaire

Connaître son sujet	04
#1 - La recherche sur le cancer du sein	05
#2 - La Fondation ARC : un acteur majeur dans la recherche sur le cancer	08
Les étapes à suivre	11
#1 - Personnalisez votre page de collecte	12
#2 - Faites vous-même le premier don	14
#3 - Partagez votre page de collecte sur les réseaux sociaux !	18
#4 - Laissez parler votre imagination !	20
#5 - Qui remercie vite, remercie deux fois !	22
Appel à dons : exemples	24

Avant propos

À garder en mémoire, à afficher sur votre frigo, à mettre en fond d'écran...

Vous allez solliciter des dons pour accélérer la recherche sur les cancers du sein et prendre le départ du Triathlon des Roses 2024 :

1 • Vous allez faire du bien à vos proches !

N'oubliez pas que solliciter un don c'est aussi offrir à quelqu'un l'opportunité de faire quelque chose de bien, qui lui fera se sentir mieux pendant longtemps ! Allez-y le coeur léger... Tout le monde a le droit de refuser, encore faut-il être sollicité !

2 • Vous êtes légitime !

Vous allez relever un défi sportif pour sauver des vies. Vous avez **toute légitimité** pour solliciter ceux qui vous entourent !



3 • Il y aura des surprises...

Croyez-en notre expérience, la collecte de fonds réserve des surprises. Alors, **ne vous limitez surtout pas trop** : les dons ne viendront pas forcément de là où vous les attendez !

4 • La stricte vérité

Les collectrices ne parvenant pas à boucler leur collecte sont très rares.

Bon à savoir : plus de 9 collectes sur 10 atteignent et dépassent leur objectif !



© V. Krieger/Fondation ARC/Triathlon des Roses

Connaître son sujet

sommaire

#1 – La recherche sur le cancer du sein

[*sommaire*](#)

Connaître son sujet

#1 – La recherche sur le cancer du sein



Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent mais aussi le plus meurtrier chez la femme.

Chaque année on dénombre plus de **61 000 nouveaux cas** de cancer du sein en France, causant plus de **12 000 décès**, soit plus de **30 décès chaque jour**.

Si son incidence est toujours en légère progression, les dernières cinquante années ont vu une amélioration majeure des taux de survie grâce aux **progrès colossaux de la recherche**.




triathlon
des roses
UN ÉVÉNEMENT FONDATION ARC

Connaître son sujet

#1 – La recherche sur le cancer du sein

Aujourd'hui :

- Alors que dépisté à temps il se guérit dans 9 cas sur 10, une femme sur deux seulement suit le dépistage à l'âge où elle doit le faire tous les ans,
- Les traitements demeurent bien souvent invalidants à court ou à plus long terme,
- Les cancers du sein les plus dangereux, dits triples négatifs, représentent 15 % du total des cancers du sein.

En 2024, la Fondation ARC a soutenu quatre nouveaux projets de recherche qui visent à combattre les cancers du sein les plus agressifs ou résistants aux traitements actuels et à développer de nouvelles stratégies thérapeutiques plus efficaces.

Les projets s'articulent autour de 4 grands axes :

- > **Interrompre la machinerie à l'origine des métastases**
- > **Contre les effets délétères d'une thérapie**
- > **Certaines cellules nourrissent et protègent la tumeur des traitements... un mécanisme à contre**
- > **Identifier les cancers qui ne répondent pas à un traitement innovant**

À quoi servent les dons du Triathlon des Roses 2024 ?

#2 – La Fondation ARC : un acteur majeur dans la recherche sur le cancer

[sommaire](#)

Connaître son sujet

#2 – La Fondation ARC : un acteur majeur dans la recherche sur le cancer

Notre conviction : la recherche vaincra le cancer.

Notre ambition : libérer l'extraordinaire potentiel de la recherche française en cancérologie.

Notre objectif : guérir le cancer, tous les cancers !

Pour nous, **seuls les progrès de la recherche permettront de guérir les cancers !**

C'est pourquoi nous avons mis la recherche au cœur de notre mission, une recherche sur le cancer et pour les individus, une recherche dynamique et positive, accessible au plus grand nombre.

Notre mission au quotidien est de dessiner les orientations stratégiques de la recherche en cancérologie, d'en soutenir les initiatives les plus innovantes, d'accélérer les projets les plus prometteurs, de détecter et fédérer les meilleurs talents, de partager les connaissances qui permettent d'être mieux armé face à la maladie.

C'est grâce aux découvertes des scientifiques, portés par un **élan de solidarité**, des donateurs aux chercheurs, pour les patients et les patientes, que nous finirons par remporter la victoire : **parvenir à guérir un jour le cancer, tous les cancers.**

Connaître son sujet

#2 – La Fondation ARC : un acteur majeur dans la recherche sur le cancer

À retenir !

73,2 % de nos dépenses consacrées à la réalisation de nos missions sociales.

La Fondation ARC est agréée par l'organisme de contrôle le « **Don en confiance** » depuis 1999.



238 projets de recherche soutenus en 2023 pour un montant de **33,7 millions d'euros**.

113 projets. C'est le nombre de projets de recherche sur les cancers du sein financés par la Fondation ARC de 2018 à 2022, pour un montant total de plus de **12,6 millions d'euros**.




**triathlon
des roses**
UN ÉVÉNEMENT FONDATION ARC



© V. Krieger/Fondation ARC/Triathlon des Roses

Les étapes à suivre

sommaire

#1 – Personnalisez votre page de collecte

[sommaire](#)

Les étapes à suivre

#1 – Personnalisez votre page de collecte

Faites en sorte d'expliquer **pourquoi vous vous êtes lancé.e.s dans l'aventure**, seule ou avec votre équipe, et pourquoi la lutte contre le cancer du sein **vous tient à cœur**.

- Créez votre **page de collecte** au moment de votre inscription
- Ajoutez votre propre **texte de présentation**
- Ajoutez une **photo de vous**, de votre équipe ou même une vidéo
- **Animez** votre page de collecte avec des **articles de blog**
- Gagnez des **badges** à chaque **étape** de collecte franchie

Rappelez-vous, vos donateurs sont bien évidemment intéressés par la cause que vous défendez mais ils le sont surtout par vous !




triathlon
des roses
UN ÉVÈNEMENT FONDATION ARC

#2 – Faites vous-même le premier don

[sommaire](#)

Les étapes à suivre

#2 – Faites vous-même le premier don



Ce premier don servira également de référence, alors n'hésitez pas à vous montrer généreux !

Les personnes que vous solliciterez pour faire un don sur votre page seront d'autant plus disposées à le faire si vous avez vous-même contribué financièrement à la cause que vous défendez.

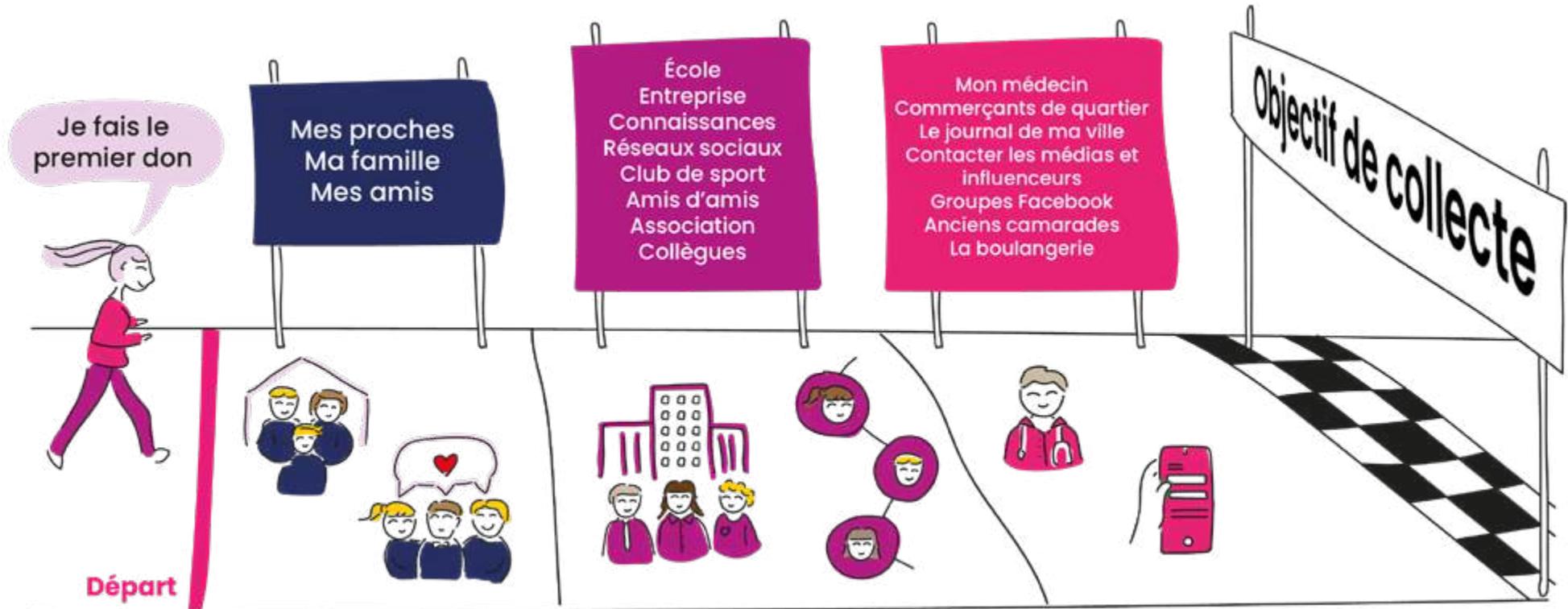
BON À SAVOIR, À DIRE ... ET À REDIRE !

Tout don supérieur à 5€ effectué sur votre page de collecte est deductible de l'impôt sur le revenu à hauteur de 66 %.

Par exemple, un don de 50 € ne coûtera en réalité que 17 € à votre donateur.

Sollicitez votre entourage dans un ordre précis

Oui, oui, c'est toute une stratégie :



© images : Flaticon.com

Soyez positif, sympa et relationnel !

Cela fera la différence.



voici le lien de ma page de collecte, merci de faire un don <https://donner.fondation-arc...>

Euh...?



Bonjour Michel, j'espère que tu vas bien :

Je me suis lancé comme challenge cette année de collecter pour une cause qui me tient très à cœur : la recherche sur le cancer 🦀.

Je sollicite ton aide pour atteindre l'objectif de 1000€ pour la Fondation ARC, j'y suis presque !

Voici ma page de collecte : <https://donner.fondation-arc>

On s'appelle pour en parler ?

Merci pour ton soutien 🎀
Marie

Je viens de faire un don 😊

#3 – Partagez votre page de collecte sur les réseaux sociaux !

Les étapes à suivre

#3 – Partagez votre page de collecte sur les réseaux sociaux

— Suivez-nous !



Les réseaux sociaux sont plus puissants pour diffuser votre message mais ils sont aussi moins personnels : attendez donc d'avoir engendré les premiers dons avant de vous lancer !

L'art du @tag



N'oubliez pas de taguer **@fondationarc** et **@triathlondesroses** pour donner plus de visibilité à votre page de collecte !

Commencez par Facebook en taguant celles et ceux qui ont déjà fait un don sur votre page en les remerciant. Quand vous taguez quelqu'un, votre publication est partagée dans votre flux d'actualité mais aussi dans le flux de la personne concernée et donc de tous ses contacts. Cela permet également de montrer à tout le monde que des personnes croient en votre projet.

Rappelez-vous, le succès engendre le succès !

#4 - Laissez parler votre imagination !

[sommaire](#)

Les étapes à suivre

#4 – Laissez parler votre imagination !

Jouez pour collecter !

Le best of des idées de collecte les plus originales !

→ Par Ariane :

« Pour chaque don supérieur à 10€ je vous envoie une belle carte postale de mon voyage en train en Europe ! » ✈️

→ Par Constance :

« J'ai décidé d'arrêter de fumer, alors à chaque fois que je veux m'acheter un paquet de cigarette je mets 10€ dans ma cagnotte à la place. » 🚫

**Soyez créatifs
et entrepreneurs !**




**Triathlon
des roses**

UN ÉVÉNEMENT FONDATION ARC

#5 - Qui remercie vite, remercie deux fois !

[sommaire](#)

Les étapes à suivre

#5 – Qui remercie vite, remercie deux fois !

Toutes les personnes qui auront contribué à votre collecte méritent un grand, un énorme

MERCI !

Faites le très vite après leur don, même brièvement : avec des fautes d'orthographe mais avec cœur vaut beaucoup mieux que sans erreur mais tardif ;-)

N'oubliez pas de leur donner de vos nouvelles après le Triathlon : une photo, votre temps effectué, un souvenir. Soyez brefs si vous manquez de temps, mais faites-le !

N'oubliez pas : c'est grâce à eux que vous aurez pris la ligne de départ.

À noter que vos donateurs peuvent décider de faire un don de façon anonyme : vous ne pourrez dans ce cas malheureusement pas avoir accès à leurs coordonnées pour respecter leur volonté :)




triathlon
des roses
UN ÉVÈNEMENT FONDATION ARC



© V. Krieger/Fondation ARC/Triathlon des Roses

Appel à dons : exemples

sommaire

Appel à dons : exemples

Programme de diffusion sur 15 jours

JOUR 1 • EMAIL #1

Envoyez un email à 5-10 personnes très proches de votre entourage (famille et 1 ou 2 amis)

JOUR 5 • EMAIL #2

Envoyez un email à vos autres amis et proches

JOUR 8 • EMAIL #3

Envoyez un email à tous vos autres contacts : collègues, amis d'amis, connaissances...

JOUR 10 • MEDIA SOCIAUX

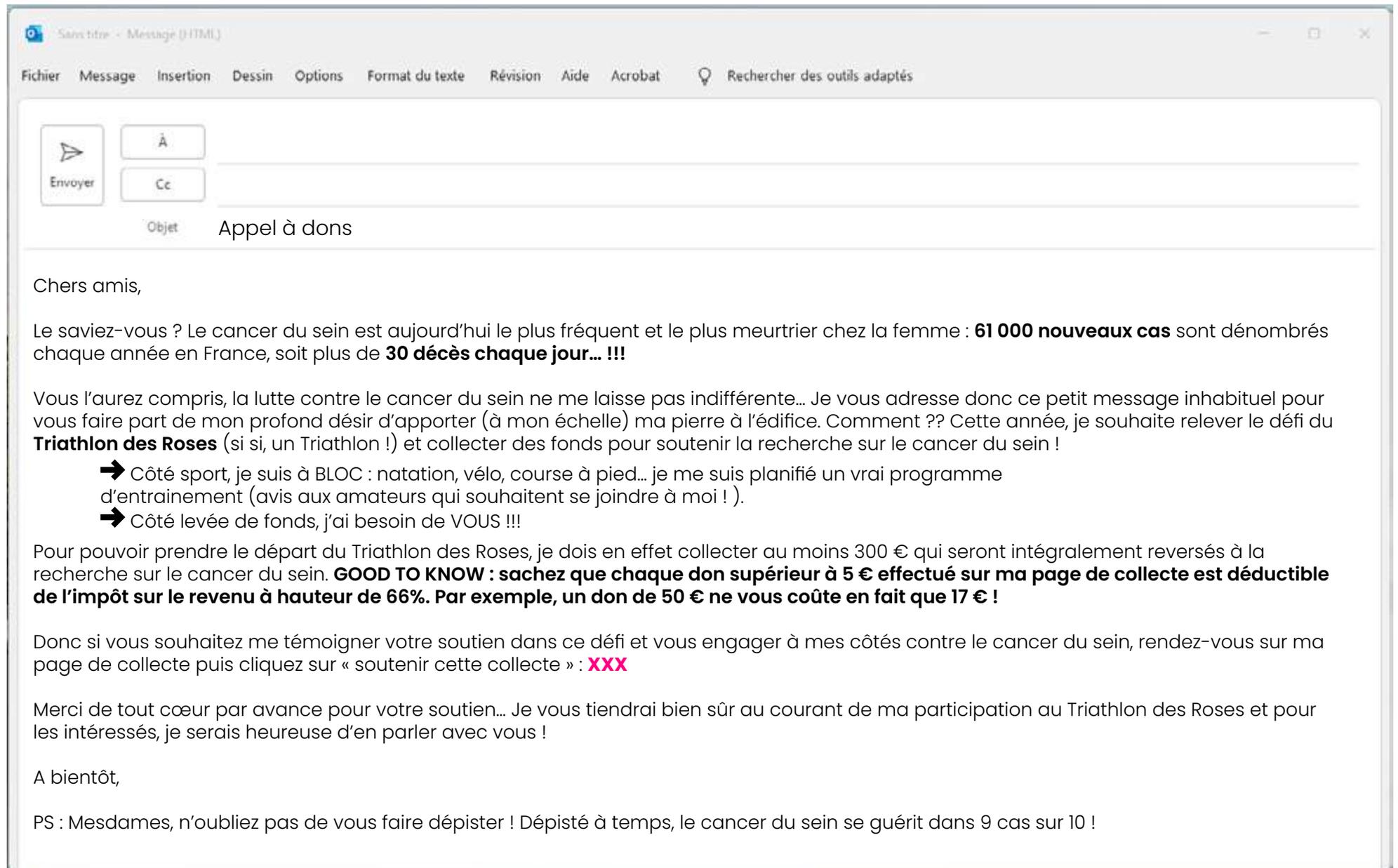
Parlez de votre initiative et partagez votre page de collecte sur les réseaux sociaux

Règle d'or : Les emails s'oublient, se mettent de côté, nos vies sont sur-occupées : une relance à J+1 semaine puis à J + 2 semaines ce n'est pas du luxe pour que vos interlocuteurs aient une chance de lire réellement votre appel et de faire leur don !



Appel à dons : exemples

Email à votre entourage



Sans titre - Message (HTML)

Fichier Message Insertion Dessin Options Format du texte Révision Aide Acrobat Rechercher des outils adaptés

Envoyer À Cc

Objet Appel à dons

Chers amis,

Le saviez-vous ? Le cancer du sein est aujourd'hui le plus fréquent et le plus meurtrier chez la femme : **61 000 nouveaux cas** sont dénombrés chaque année en France, soit plus de **30 décès chaque jour... !!!**

Vous l'aurez compris, la lutte contre le cancer du sein ne me laisse pas indifférente... Je vous adresse donc ce petit message inhabituel pour vous faire part de mon profond désir d'apporter (à mon échelle) ma pierre à l'édifice. Comment ?? Cette année, je souhaite relever le défi du **Triathlon des Roses** (si si, un Triathlon !) et collecter des fonds pour soutenir la recherche sur le cancer du sein !

- Côté sport, je suis à BLOC : natation, vélo, course à pied... je me suis planifié un vrai programme d'entraînement (avis aux amateurs qui souhaitent se joindre à moi !).
- Côté levée de fonds, j'ai besoin de VOUS !!!

Pour pouvoir prendre le départ du Triathlon des Roses, je dois en effet collecter au moins 300 € qui seront intégralement reversés à la recherche sur le cancer du sein. **GOOD TO KNOW : sachez que chaque don supérieur à 5 € effectué sur ma page de collecte est déductible de l'impôt sur le revenu à hauteur de 66%. Par exemple, un don de 50 € ne vous coûte en fait que 17 € !**

Donc si vous souhaitez me témoigner votre soutien dans ce défi et vous engager à mes côtés contre le cancer du sein, rendez-vous sur ma page de collecte puis cliquez sur « soutenir cette collecte » : **XXX**

Merci de tout cœur par avance pour votre soutien... Je vous tiendrai bien sûr au courant de ma participation au Triathlon des Roses et pour les intéressés, je serais heureuse d'en parler avec vous !

A bientôt,

PS : Mesdames, n'oubliez pas de vous faire dépister ! Dépisté à temps, le cancer du sein se guérit dans 9 cas sur 10 !

Appel à dons : exemples

Post Facebook, story Instagram...

Chers amis, j'ai besoin de vous !

Je me lance cette année dans un défi sportif 🏃 et solidaire 🙌 au profit de la recherche sur le cancer du sein : le [@triathlondesroses](#) qui a lieu pour **Octobre Rose**. Pour pouvoir prendre le départ, je dois collecter au moins 300€ qui seront intégralement reversés à la recherche sur le cancer du sein.

Aidez-moi à atteindre cet objectif !

👉 Cliquez ici pour participer :
[lien vers votre page de collecte](#)

Un immense **MERCI** ❤️ à [@tagger votre ami](#) et [@tagger votre ami](#) pour vos participations à ma collecte !

Ensemble, nous sommes plus forts pour vaincre la maladie ! 💪

Un grand merci d'avance !




**triathlon
des roses**
UN ÉVÉNEMENT FONDATION ARC



© V. Krieger/Fondation ARC/Triathlon des Roses

À vous de jouer !

Une question ? Écrivez-nous à :
triathlete@fondation-arc.org

[Ou consultez ici notre FAQ](#)

Fondation ARC
pour la recherche
sur le cancer



Triathlon
des roses

UN ÉVÉNEMENT
FONDATION ARC